



GRÉCKY ŠALÁT "TZATZIKI" OD HUGA





(čítaj caciki)

Gréci tomu hovoria šalát, pre nás je to skôr pomazánka. V každom prípade je nenáročná na prípravu, rýchla a nesmierne dobrá! Určite ju vyskúšajte a pripravte ju s gréckym zeleninovým šalátom a gréckym špízom. A dokonalý grécky večer môže začať!

Budete potrebovať:

čerstvú uhorku

1 strúčik cesnaku



kôpor
hustý grécky jogurt
trochu soli, olivový olej

Postup:

Očistenú uhorku aj so šupou nastrúhajte a kvalitne vyžmýkajte od vody!

Pridajte 1 pretlačený strúčik cesnaku, veľa nakrájaného kôpru, trošku soli a pár lyžíc gréckeho jogurtu. Zamiešajte, polejte pár kvapkami olivového oleja.

HOTOVO!

Dobrú chuť priatelia!

Váš Hugo