



RÝCHLY ŠVAJČIARSKY ŠALÁT OD HUGA





Priznám sa, tento šalát milujem! Jeho príprava vám zaberie len pár minút vášho času a je naozaj fantastický. Takže vždy keď sa mi nechce variť a mám chuť na nejakú dobrotu, pripravím si práve tento šalát.

Vyskúšajte a dajte mi vedieť ako vám chutil.

Budete potrebovať: (pre 4 porcie)



1 hlávku ľadového šalátu
200 gramov diétnej salámy alebo teľacích párkov
4 uvarené vajička
1 grécky jogurt
1 väčší strúčik cesnaku
strúhaný parmezán
trochu soli
petržlenovú vňať

Postup:

Ľadový šalát nakrájajte alebo natrhajte na tanier. Pridajte na slíže nakrájanú salámu. Pridajte nakrájané varené vajičko.

Do jogurtu pridajte trochu soli, pretlačený cesnak a kvalitne zamiešajte.

Jogurtom polejte pripravený šalát, posypte nakrájanou vňaťou a parmezánom.

HOTOVO!

Dobrú chuť priatelia!

Váš Hugo