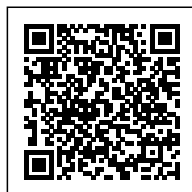




# VYSMÁŽANÉ KURACIE STEHNÁ OD HUGA





Tip na rýchly obed! Kuracie stehienka na akýkoľvek spôsob sú jednoducho dobrotá. Vyskúšajte rezne z vykostených stehien. Sú šťavnaté, lahodné a príprava jednoduchá a rýchla!

Budete potrebovať: (na 4 porcie)

4 kusy väčších vykostených kuracích stehien

olej na vysmážanie

soľ



Trojbal:

hladká múka

1 vajíčko, trochu mlieka, trochu soli

strúhanka

Postup:

Vykostené kuracie stehná očistite, osolíte a obaľte v trojobale.

Obaľte ich najskôr v hladkej múke, potom vo vajíčku, ktoré rozšľaháte so štipkou soli a trochu mlieka. Na koniec kvalitne obaľte v strúhanke a vysmažte v dostatočnom množstve oleja na panvici.

HOTOVO!

Ako som už napísal, rýchle, jednoduché, veľmi chutné.

Najlepšie sú s ryžou alebo zemiakovou kašou.

Dobrú chuť priatelia!

Váš Hugo